

NAZIV PROGRAMA

PREVENCIJA PADOVA I PRELOMA

Broj Odluke: 5507-2016/2019-2

AUTORI PROGRAMA

Doc. dr sci. Vesna Dukanac spec. psihijatar, subspec, psihoterapeut, docent na Katedri za socijalni rad i Katedri za okupacionu terapiju Visoke škole socijalnog rada u Beogradu

Doc. dr sci. Sanja Đurđević, sistemski psihoterapeut, docent na Katedri za socijalni rad i Katedri za okupacionu terapiju Visoke škole socijalnog rada u Beogradu

REALIZATORI PROGRAMA

Doc. dr sci. Vesna Dukanac

Doc. dr sci. Sanja Đurđević

KONTAKT OSOBA

Doc. dr sci. Vesna Dukanac

E-mail: vesna.dukanac@asp.edu.rs vesna.dukanac@gmail.com

CILJEVI PROGRAMA

Opšti cilj:

Usvajanje znanja o značaju prevencije padova i preloma u svakodnevnom funkcionisanju starih lica u domskom smeštaju.

Specifični ciljevi:

Usvajanje veštine procene rizika od padova kod starih lica.

Usvajanje veštine svakodnevne kontrole rizika od padova i preloma kod starih lica.

Procena i prilagođavanje okruženja življenja starih lica potrebama prevencije od padova i preloma.

Kreiranje i pospešivanje adekvatne fizičke aktivnosti starih lica u uslovima domskog smeštaja u skladu sa stečenim znanjima i veštinama ovog programa obuke.

SADRŽINA PROGRAMA:

Pad je događaj kada se osoba iznenada nađe na podu. Padovi uzrokuju različiti stepen posledica i telesnih povreda

Telesne povrede, posledica pada su: površinske povreda, otvorene rane, prelomi, uganuća zgloba, zgnečenja, zahvaćenosti jednog ili više delova tela. Ove teške posledice pada posebno su izražene u starijih osoba i po nekad mogu dovesti do smrtnog ishoda. Osim što uzrokuje telesne povrede, pad nepovoljno utiče i na psihološko i socijalno funkcionisanje osobe.

U prevenciji padova neophodno je poznavanje rizičnih uzroka za nastanak padova, te sprovođenje preventivnih mera u cilju manje izloženosti ili potpunog uklanjanja rizika.

Faktori rizika za nastanak padova kod starijih osoba su mnogobrojni: životna dob, pol, poremećaji ravnoteže, oslabljen vid i sluh, bolesti koštanog, mišićnog i nervnog sistema, niz drugih hroničnih bolesti, promena u hodu i držanju, smanjenje snage i izdržljivosti, brže umaraje, sporije reagovanje, lošija koordinacija pokreta, nedovoljna telesna aktivnost, nepravilna ishrana, konzumiranje alkohola ili uzimanje pojedinih lijekova. Jedan od najčešćih telesnih uzroka padova je osteoporaza. Od spoljašnjih uzroka padova najčešći su: klizavi i oštećeni podovi, neprimeren namještaj, neadekvatna rasveta, neprimerena visina kreveta, neprilagođeno i nefunkcionalno kupatilo, strme stepenice bez rukohvata i slično. Poznato je da više od polovice padova nastaje u kući i oko nje.

Preporuke prevencije padova mogu biti sledeće: redova kontrola zdravstvenog stanja; usvajanje zdravih životnih navika u smislu pridražavanja saveta o pravilnoj ishrani i adekvatnom unosu kalcijuma i vitamina D, intezviranje pravilne fizičke aktivnosti, izbegavanja alkohola i pušenja; pridržavanje saveta za veću stabilnost i prilagođavanje doma u kome se živi potrebama života starijeg doba.

Ovaj program obuke bavi se procenom rizika pada starih osoba u uslovima domaskog smeštaja i sastavljanjem adekvatnih preventivnih programa za dati dom za stare.

OBLICI RADA:

Program obuke prevencije padova i preloma, odvija se četiri dela:

- Usmeno izlaganje organizatora o učestalosti, značaju i prevenciji padova i preloma kod starih ljudi putem PP prezentacija i videoklipova.
- Radioničarski tip rada u smislu:
 - a) definisanja faktora rizika u okruženju rada polaznika edukacije;
 - b) definisanja postojećih oblika aktivnosti u okruženju rada polaznika
 - c) upoređivanje potrebnih i postojećih aktivnosti u okruženju rada polaznika edukacije
 - d) upoznavanje sa standardnim testom za procenu „ustani i kreni“ („Timed Up and Go“–TUG)

- Rad u malim grupama u cilju sastavljanja programa aktivnost na osnovu usvojenih znanja i stečenih veština nakon gore opisanog programa obuke.
- Procena usvojenih veština individualno i individualno prezentovanje svakog polaznika edukacije svojih sastavljenih preventivnih programa u okviru velike grupe.

ISHODI UČENJA KOJI SE STIČU ZAVRŠETKOM EDUKACIJE

Nakon završetka edukacije polaznici će:

- razumeti koncept, način i oblasti primene prevencije padova i preloma
- moći će preciznije da uoče faktore rizika padova i preloma u uslovima doskog smeštaja
- moći da primene tehnike standardnih testova za procenu „ustani i kreni“ („Timed Up and Go“–TUG) u svom profesionalnom kontekstu
- moći da kreiraju određene preventivne programa individualno za sgtara lica korisnike domskog smeštaja

CILJNA GRUPA PROFESIONALACA ZA OBUKU

Program je namenjen stručnim radnicima i saradnicima koji su u svakodnevnom direktnom kontaktu sa korisnicima - starim osobama u domskom smeštaju.

OBLAST NA KOJU SE PROGRAM ODNOSI I KRAJNJI KORISNICI

Program obuke se odnosi na zaštitu odraslih i starijih lica u okviru domskog smeštaja.

Krajnji korisnici programa obuke su odrasla i starija lica u okviru domskog smeštaja.

PREDUSLOVI ZA UKLJUČIVANJE PROFESIONALACA NA OBUKU

Polaznici programa obuke treba da budu zaposleni, ili će biti zaposleni, na poslovima koji uključuju direktan i kontinuiran kontakt sa korisnikom – starom osobom u ustanovama za smeštaj odraslih i starijih lica, odnosno da su zaposleni kao stručni radnici u ustanovama.

TRAJANJE PROGRAMA OBUKE

Edukacija traje ukupno 12 sati (nastave i radionice/praktičnog rada), a izvodi se prema sledećem rasporedu:

Minimalan broj polaznika u jednoj grupi za koju će se edukacija održati je 8, a maksimalan broj polaznika je 12.

PREDUSLOVI ZA UKLJUČIVANJE PROFESIONALACA NA OBUKU

Polaznici programa obuke treba da budu zaposleni, ili će biti zaposleni, na poslovima koji uključuju direktan i kontinuiran kontakt sa korisnikom – starom osobom i članovima njene porodice, u ustanovama za smeštaj odraslih i starijih lica, odnosno da su zaposleni kao stručni radnici u ustanovama.

TRAJANJE PROGRAMA OBUKE

Edukacija traje ukupno 8 sati (nastave i radionice/praktičnog rada), a izvodi se prema sledećem rasporedu:

Minimalan broj polaznika u jednoj grupi za koju će se edukacija održati je 8, a maksimalan broj polaznika je 15. U slučaju prijave većeg broja polaznika otvoriće se novi termin održavanja edukacije, o čemu će biti objavljena pravovremena informacija.

CENA EDUKACIJE

Opcija 1: Kotizacija: po učesniku (minimalan broj polaznika 10)

Opcija 2: Kotizacija: po održanoj obuci (maksimalan broj polaznika 15)

Kotizacija uključuje:

- Nastavni materijal
- Potvrdu o završenoj edukaciji

Uplate na žiro račun: 205-0000000249156-05

Primalac: Visoka škola socijalnog rada, Beograd (Stari Grad), Terazije br34

Svrha uplate: Kontinuirana edukacija

OBLIK POTVRDE O ZAVRŠENOJ EDUKACIJI

Po završetku edukacije polaznici koji su ispunili uslove dobiće potvrdu **Centra za kontinuiranu edukaciju Visoke škole socijalnog rada o završenoj edukaciji.**

Organizator obuke: Centar za kontinuiranu edukaciju Visoke škole socijalnog rada u Beogradu, Terazije 34

Koordinator Centra: Doc.Dr Sanja Đurđević

E-Mail: kontinuiranaedukacija@asp.edu.rs

Kontakt tel: (+381)653330405

REALIZATOR PROGRAMA:

1) Biografija

Ime: Vesna

Prezime: Dukanac

E- mail adresa: vesna.dukanac@gmail.com

Akadska titula: Docent; Naučni saradnik

Zvanje: Doktor defektoloških nauka, specijalista psihijatrije, subspecijalista psihoterapije

Ustanova: Visoka škola socijalnog rada, Beograd, Srbija i Institut za mentalno zdravlje, Beograd, Srbija

Radno mesto:

- docent na Visokoj školi socijalnog rada u Beogradu, šef Katedre socijalnog rada, nastavnik na predmetima: *Opšta psihopatologija; Psihologija ličnost; Preventivni programi u psihosocijalnoj praksi; Psihoterapija i savetovanje; Intervencije u krizi i krizni stanjima.*

- šef Dnevne bolnice za neurotične poremećaje i poremećaje ličnosti u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu

Naučni radovi štampani u celosti:

- 1) Švrakić D, Radojković D, **Bjelica V***. Normalnost i psihopatologija – integracija bioloških i psiholoških aspekata. Engrami 1989; 11 (1-2): 119-139.
- 2) Stojanović J, **Dukanac V**. Evin kompleks: religija i seksualno ponašanje. Psihologija danas 1998; 2: 24-25.
- 3) **Dukanac V**, Džamonja Ignjatović T. Uticaj društvenih promena na bazične karakteristike ličnosti adolescenata. U: Ćurčić V, urednik. Unutrašnja i spoljašnja realnost adolescenata. Beograd: IP Žarko Albulj; 2005.p.169-175.
- 4) **Dukanac V**, Pirgić B, Šerbedžija M, Pavić S. Naša iskustva u radu sa adolescentima u dispanzeru za mentalno zdravlje dece i omladine Novi Beograd. U: Ćurčić V, urednik. Unutrašnja i spoljašnja realnost adolescenata. Beograd: IP Žarko Albulj; 2005.p.209-213.
- 5) **Dukanac V**, Džamonja Ignjatović T. Kroskulturalna komparacija dece uzrasta od 11-13 godina na JTICI inventaru temperamenta i karaktera. Psihologija 2008; 41(2):177-194.
- 6) Bradić Z, **Dukanac V**, Jahović S, Stojković Pavlović J, Marjanović A, Milićević J. Prevencija samoubistva i samoubilačkog ponašanja mladih: priručnik. Beograd: Institut za mentalno zdravlje; 2010.
- 7) **Dukanac V**. Primarni identifikacioni modeli, edipalno iskustvo i adolescencija. U: B. Ćorić, Psihijatrija i psihodinamika - Edip i Elektra. Univerzitet u Beogradu, Fakultet za specijalnu edukaciju i rehabilitaciju,2011. Str137-153.
- 8) **Dukanac V**, Džamonja-Ignjatović T, Milanović M. Konstrukcija i psihometrijska provera upitnika temperamenta i karaktera za adolescente ATCI -80. Engrami 2011; 33:5-17.
- 9) Košutić Ž, **Dukanac V**, Bradić Z, i sar. Asertivnost kod adolescenata sa anksioznim poremećajem – povezanost sa dimenzijama ličnosti, socijalnom zrelošću i sociodemografskim karakteristikama. Psihijatrija danas 2012; 44:47-61.

- 10) **Dukanac V.** Koreni psihoterapije – prošlost, sadašnjost i budućnost. U: Ćorić B. Psihijatrija i psihoterapija između humanosti, neutralnosti i profesionalnosti. Univerzitet u Bogradu, FASPER, 2012 str. 57-67.
- 11) **Dukanac V.**, Ćorić B, Bokalović G, Milanović M. Internet Addiction in Secondary School Pupils. In: Žunić-Pavlović V. 7th international scientific conference: Special education and rehabilitation today. Proceedings Belgrade: University of Belgrade; Faculty of Special Education and Rehabilitation 2012; 168-174.
- 12) Džamonja-Ignjatović T, Milanović M. **Dukanac V.** Belgrade Adolescent Personality Inventory: Bridging the Gap between Personality Assessment in Children and Adults. Psihološka istraživanja 2014; XVII (1):35-53
- 13) **Dukanac V.** Adolescencija – grupa vršnjaka. U: Ćorić B. Dramatični i neurotični; Društvo, grupa I grupna terapija. Društvo psihoanalitičkih psihoterapeuta Srbije 2014 str. 159-171.
- 14) **Dukanac V.**, Popović-Citić B, Džamonja-Ignjatović T, Milanović M. Family adaptability and personalities of parents and adolescents risk factors for internet addiction. The Eight International Scientific Conference Special education and rehabilitation today, Proceedings 2014; 211-219.
- 15) **Dukanac V.** Džamonja-Ignjatović T, Milanović M. Popović-Ćitić B. Ličnost adolescenata s problemima zavisnosti od interneta i karakteristike njihovih porodica. Psihološka istraživanja 2015; XVIII (2):165-180.
- 16) **Dukanac, V.**, Džamonja-Ignjatović, T., Milanović, M., Popović-Ćitić, B. Differences in temperament and character dimensions in adolescents with various conduct disorders. Vojnosanitetski pregled (2016). 73 (4): p.353-360.
- 17) Košutić Ž, Mitković Vončina M, **Dukanac V.**, Lazarević M, Raković-Dobrosravić I, Šoljagić M, Peulić A, Đurić M, Pešić D, Bradić Z, Lečić-Toševski D. Attachment and emotional regulation in adolescents with depression. Vojno sanitetski pregled, 2017 Online-first (00):60-60 Detalis Full text (511KB) <https://doi.org/10.2298/VSP160928060K> je dostupan.

- 18) **Dukanac V**, Džamonja Ignjatović T, Đurđević S. Primena sportskog plesa u psihoterapijske svrhe: prva klinička iskustva u javnom zdravstvu. Zbornik radova međunarodne naučne konferencije: „Mentalno zdravlje psihijatrijski, psihoterapijski i psihološki aspekti” . Fakultet zdravstvenih studija i Fakultet za psihologiju. Bjeljina 2018. In press.
- 19) **Dukanac V**, Veljković J, Vuković O, Lečić Toševski D. Uvremenjena psihoterapije darovitih- prikaz slučaj. Psihijatrija danas. 2017; 49/1: 53-60.
- 20) **Dukanac V**, Vuković O, Kostić M, Lečić Toševski D. Zakasnela psihoterapija darovitih – prikaz slučaj. Psihijatrija danas. 2017; 49/1: 61-67.
- 21) **Dukanac V**, Đurđević S. Porodice adolescenata u susretu sa novim vremenom: izmenjeno funkcionisanje ili novi vid zavisnosti. Socijalna politika. 2017; 2-3: 35-51.
- 22) **Dukanac V**, Džamonja Ignjatović T, Popović Čitić B. Porodica adolescenta „internet zavisnika“. Paradigma 2018; 1: 47-58.

*) Različita prezimena u radovima: devojачko prezime Bjelica, udato Dukanac

2) *Biografija*

Ime: Sanja

Prezime: Đurđević

E- djurdjevic.sanja26@gmail.com

Akademski titula: Docent

Zvanje: Doktor defektoloških nauka , Porodični psihoterapeut

Ustanova: Visoka škola socijalnog rada, Beograd

Radno mesto: Docent na Visokoj školi socijalnog rada u Beogradu, Nastavnik na predmetima: Psihoterapija i savetovanje; Socijalna psihologija; Savetovanje u socijalnom radu; Medijacija u socijalnom radu.

Obuke i iskustvo relevantno za prijavljenu temu:

-1999-2003: četvorogodišnja edukacija iz sistemske porodične terapije na Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu koja je podrazumevala 1550 sati rada – 550 sati teorije, 600 sati kliničke prakse i 400 sati supervizije. Stekla zvanje sistemski porodični terapeut.

-2002-2004: dvogodišnja edukacija iz porodične terapije alkoholizma u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu. Sertifikat o završenoj edukaciji- porodični terapeut za bolesti zavisnosti.

-2003-2004: trener ispred International Organisation for Migration (IOM) u projektu „Psihosocijalni odgovor na traumu u Srbiji” u organizaciji International Organisation for Migration (IOM) i Instituta za mentalno zdravlje Beograd. U okviru ovog projekta učestvovala kao koautor u izradi Programa radionica.

-2006-2010: autor i glavni koordinator projekta: „Putevi i stranputice” tribine i edukacije za mlade, iz oblasti mentalnog zdravlja, program se realizovao u Ustanovi kulture „Vuk Karadžić” u Beogradu

-2010-2011: trener ispred International Organisation for Migration (IOM) u Projektu „Oснаživanje kapaciteta za inkluzivni lokalni razvoj u južnoj Srbiji”, u organizaciji Švedske agencije za međunarodni razvoj (SIDA), Švajcarske agencije za razvoj i saradnju (SDC), Kraljevine Norveške i UNDP, koji su sprovodili UNDP. UNICEF i IOM

-2012- istraživač ispred International Organisation for Migration (IOM) u okviru programa Ispitivanje potreba ugroženih zemljotresom u Kraljevu

-2014 - istraživač ispred International Organisation for Migration (IOM) u projektu “A rapid psychosocial impact assessment in Serbia following the flooding”

Konferencije :

-Dejkovic, S., Djurdjevic, S. „ДЕПРЕСИЈА СТАРИХ У ДОМОВИМА ЗА СТАРЕ - психотерапија или лекови?“ X МЕЂУНАРОДНИ ГЕРОНТОЛОШКИ КОНГРЕС, „СТАРЕЊЕ И ЉУДСКА ПРАВА“, Beograd, 2018

-Dejkovic, S., Djurdjevic, S. „Potencijali vibroakusticne terapije u rehabilitaciji“, MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP „SOCIJALNA POLITIKA U SRBIJI NA RASKRŠĆU VEKOVA“, 2018

-Đurđević, S. „Važnost kompetencija u pripremi studenata OT za njihovu buduću ulogu“, MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP, „SOCIJALNA POLITIKA U SRBIJI NA RASKRŠĆU VEKOVA“, 2018

-Đurđević, S. „PSYCHOTHERAPY IN FORCED CONDITIONS“, 23. Kongres evropske asocijacije psihoterapeuta i 8. Kongres psihoterapeuta Srbije, 2018

Objavljeni naučno-stručni radovi u vezi sa temom:

-Ђурђевић, С. Психотерапија – заједничка конструкција реалности, Зборник резимеа, Дани дефектолога Србије, 49, 2007.

-S.Arsic, S. Djurdjevic, M.Arsic, Relation Between Quality of Executive Functions, Attention and Religious Beliefs in Elderly Population, International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR) (2017) Volume 35, No 1, pp 171-181

-Djurdjevic, S., Krivokapić, Ž, Šapić, R., Vićentić, S. Understanding conative regulation systems – an examination of the differences between offenders and non-offenders. Journal of Special Education and Rehabilitation, 17(1–2): 66 –84 , 2016.

-Dejković, S., Đurđević, S., Jakovljević, O., Pantić, M., Nikolić, J. i Pavlović, J., Bolest zavisnosti kod žena u domovima za starija lica, XXXII SIMPOZIJUM O BOLESTIMA ZAVISNOSTI SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM (2016).

-Đurđević, S., Šapić, R., Daruši, D., Examination of correlation between personality traits and value orientations of perpetrators of criminal acts, International Scientific Conference “Archibald Reiss Days”, Thematic Conference Proceedings Of International Significance, Vol. III (2016):120-129.

-Ђурђевић, С., Шапић, Р., Перспектива психотерапијског третмана зависника од психоактивних супстанци, Зборник резимеа, Конгрес психотерапеута Србије (2015).