

## **NAZIV PROGRAMA**

POTENCIJALI VIBROAKUSTIČNE TERAPIJE U ZBRINJAVANJU I LEČENJU STARIJIH I OSTARELIH LICA

**Broj Odluke: 5507-217/2019-2**

## **AUTOR PROGRAMA**

Dipl.def. Slavica Dejković, somatoped, sistemski psihoterapeut, VAT terapeut.

Doc. dr sci. Sanja Đurđević, sistemski psihoterapeut, docent na Katedri socijalnog rada i Katedri okupacione terapije Visoke škole socijalnog rada, Beograd

## **REALIZATORI PROGRAMA**

Dipl.def. Slavica Dejković

Doc.dr Sanja Đurđević

## **KONTAKT OSOBA**

Doc. dr Sanja Đurđević

E-mail: sanja.djurdjevic@asp.edu.rs

## **CILJEVI PROGRAMA**

Opšti cilj programa je unapređenje ličnih i profesionalnih kompetencija stručnjaka relevantnih za oblast zaštite starijih i ostarelih ljudi u rezidencijalnom smeštaju, kroz senzibilizaciju za osavremenjivanje terapijskih postupaka, kao i sticanje novih znanja i veština iz oblasti vibroakustične terapije (VAT) za primenu ove metode u svrhu unapređenja zdravlja i očuvanja preostalih psihofizičkih sposobnosti, za aktivnosti svakodnevnog života kod starijih i ostarelih ljudi. Specifični ciljevi programa su usvajanje znanja o konkretnim mogućnostima psihofiziološkog terapijskog delovanja i posebno delovanje vibroakustične (VAT) stimulacije, kao i potencijala primene metode za poboljšanje emocionalne dobrobiti i upotreba vibroakustičnog lečenja kao komponente šire terapeutske intervencije. Specifičan cilj je ušteda, u značajnoj meri,

ljudskih i finansijskih resursa (potrošnja lekova i sanitetskog materijala) kroz primenu novih tehnologija u službi zdravlja.

## **SADRŽINA PROGRAMA**

Edukacija obuhvata 8 tematskih područja:

1. Osnovna znanja o VAT metodi

- Kako se koristi VAT?

- Kada se ne bi trebala koristiti?

2. Različiti elementi VAT metode

3. Strategije tretmana

4. Primeri istraživanja o primeni VAT metode u svetu

5. Kliničko iskustvo primene VAT

6. Mogućnosti edukacije iz oblasti primene VAT

- klinička obuka za VAT (dostupna od jeseni 2005 godine, kada je počela prva edukacija u Institutu Eino Roiha u Finskoj).

- VAT u zemljama EU

## **OBLICI RADA:**

Frontalni i radioničarski oblik rada.

Program se sprovodi kroz 5 modula :

1) Multidisciplinarna primena vibroakustike-od kliničke prakse i istraživanja do budućih pravaca

2) Potencijali ritmičko senzornih stimulativnih tretmana u terapiji: hroničnog bola, koštano zglobnih degenerativnih oboljenja, stanja posle preloma, operacija i povreda, kod fragilnih korisnika sklonih padovima (osteoporoza), poremećaja mišićnog tonusa(stanja posle šloga), nesаницe, poremećaja raspoloženja (depresije, anksioznosti)

3) Vibroakustična stimulacija i moždana oscilacija. Od istraživanja do kliničke prakse u tretmanu oboljenja i oštećenja centralnog i perifernog nervnog sistema (Alchajmerova, Parkinsonova bolest, dečija cerebralna oštećenja, multipla skleroza )

4) Oblici i strategije tretmana i evaluacije primenjene terapije.

5) Završni informativni modul o mogućnostima edukacije za VAT

## **ISHODI UČENJA KOJI SE STIČU ZAVRŠETKOM EDUKACIJE**

Nakon završetka edukacije polaznici će:

- Moći da razumeju i primene holistički pristup čoveku praveći uvid u njegove psihičke, fizičke i socijalne potrebe
- Moći da razumeju koncept, način i oblasti primene VAT metode u radu sa starim licima
- Biti upoznati sa mogućnostima VAT metode kao komplementarne metode u radu
- Moći da utiču na motivaciju menadžmenta ustanove za ulaganjima u usavršavanje stručnjaka i nabavku opreme, koja na neinvanzivan, potpuno prirodan i moderan način podiže nivo kvaliteta usluge korisnicima, redukuje (štedi) upotrebu lekova i prevenira visok stepen zavisnosti starih i ostarelih lica.

## **CILJNA GRUPA PROFESIONALACA ZA OBUKU**

Program je namenjen stručnjacima koji su licencirani za obavljanje stručnih poslova u socijalnoj i zdravstvenoj zaštiti starijih i ostarelih korisnika u domskom smeštaju (psiholozi, psihoterapeuti, logopedi, socijalni radnici, radno/okupacioni terapeuti, lekari, fizioterapeuti), kao i menadžmentu ustanove.

## **OBLAST NA KOJU SE PROGRAM ODNOSI I KRAJNJI KORISNICI**

Program obuke se odnosi na oblast socijalne i zdravstvene zaštite odraslih i starijih lica na rezidencijalnom smeštaju.

Krajnji korisnici programa obuke su licencirani članovi Stručnog tima ustanova rezidencijalnog smeštaja.

Nakon što bi neki od članova Stručnog tima ustanove rezidencijalnog smeštaja završili specijalizovanu edukaciju u nekom od evropskih centara za edukaciju (od 2018 godine realizuje se u Zagrebu / HR ), benefite bi imali stariji i ostareli ljudi na rezidencijalnom smeštaju, kao i sama ustanova koja bi imala mogućnost komercijalnog pružanja usluge van institucionalnim korisnicima u stanju potrebe.

## **PREDUSLOVI ZA UKLJUČIVANJE PROFESIONALACA NA OBUKU**

Polaznici programa obuke treba da budu zaposleni, ili će biti zaposleni, na poslovima koji uključuju direktan i kontinuiran kontakt sa korisnikom – starom osobom i članovima njene porodice, u ustanovama za smeštaj odraslih i starijih lica, odnosno da su zaposleni kao stručni radnici (psiholog, psihoterapeut, fizioterapeut, lekar, logoped, radno/okupacioni terapeut).

## **TRAJANJE PROGRAMA OBUKE**

Edukacija traje ukupno 8 sati (nastave i radionice/praktičnog rada), a izvodi se prema sledećem rasporedu

Minimalan broj polaznika u jednoj grupi za koju će se edukacija održati je 8, a maksimalan broj polaznika je 15. U slučaju prijave većeg broja polaznika otvoriće se novi termin održavanja edukacije, o čemu će biti objavljena pravovremena informacija.

## **CENA EDUKACIJE**

Opcija 1: Kotizacija: po učesniku (minimalan broj polaznika 10)

Opcija 2: Kotizacija: po održanoj obuci (maksimalan broj polaznika 15)

Kotizacija uključuje:

- Nastavni materijal
- Potvrdu o završenoj edukaciji

Uplate na žiro račun: 205-0000000249156-05

Primalac: Visoka škola socijalnog rada, Beograd (Stari Grad), Terazije br34

Svrha uplate: Kontinuirana edukacija

### **OBLIK POTVRDE O ZAVRŠENOJ EDUKACIJI**

Po završetku edukacije polaznici koji su ispunili uslove dobiće potvrdu **Centra za kontinuiranu edukaciju Visoke škole socijalnog rada o završenoj edukaciji.**

**Organizator obuke: Centar za kontinuiranu edukaciju Visoke škole socijalnog rada u Beogradu, Terazije 34**

**Koordinator Centra: Doc. Dr Sanja Đurđević**

**E-Mail: [kontinuiranaedukacija@asp.edu.rs](mailto:kontinuiranaedukacija@asp.edu.rs)**

**Kontakt tel: (+381)653330405**

### **REALIZATORI PROGRAMA:**

#### **1) Biografija**

Ime: Slavica

Prezime: Dejković Jakovljević

E- [sdejkovic035@gmail.com](mailto:sdejkovic035@gmail.com)

Zvanje : dipl.defektolog-somatoped, sertifikovani psihoterapeut i VIBRAC terapeut

Ustanova: Gerontološki centar Jagodina, Centar za razvojnu i psihoterapijsku podršku „PSIHOAKUSTIK“ u Jagodini

Radno mesto : Dipl.def.-somatoped, porodični psihoterapeut

Stručni skupovi, programi, projekti u vezi sa temom:

- Međunarodni osnovni nivo edukacije iz obalasti vibroakustične terapije- Zagreb/HR 2018 godine
- XXXIV Simpozijum bolesti zavisnosti sa međunarodnim učešćem - Kraljevo 2018 godine
- 23.Evropski kongres psihoterapeuta- Beograd 2018

- Međunarodna konferencija „Socijalna politika u Srbiji na raskršću vekova“ - Beograd 2018
- Međunarodni stručni skup „Dani defektologa 2019“ -Zlatibor 2019

Објављени научно-стручни радови у вези са темом:

- „Potencijali vibroakustike u lečenju bolesti zavisnosti“ Zbornik rezimea XXXIV Simpozijuma bolesti zavisnosti -Kraljevo oktobar 2018
- „Potencijali vibroakustike u psihoterapiji“ (kao komplemetarne metode) Zbornik rezimea 23.Evropskog konresa psihoterapeuta oktobar 2018
- „Potencijali vibroakustike u rehabilitaciji“ Zbornik rezimea Međunarodna konferencija "Socijalna politika u Srbiji na raskršću vekova" Beograd, Srbija 22-23. novembar 2018.na Visokoj školi coc.rada-novembar 2018
- “Potencijal ritmičkih senzornih stimulativnih tretmana kod osoba koje boluju od Alchajmerove bolesti” Zbornik rezimea Dani defektologa 2019- februar 2019 Zlatibor

## 2) Biografija

Ime: Sanja

Prezime: Đurđević

E- djurdjevic.sanja26@gmail.com

Akademaska titula: Docent

Zvanje: Doktor defektoloških nauka , Porodični psihoterapeut

Ustanova: Visoka škola socijalnog rada, Beograd

Radno mesto: Docent na Visokoj školi socijalnog rada u Beogradu, Nastavnik na predmetima: Psihoterapija i savetovanje; Socijalna psihologija; Savetovanje u socijalnom radu; Medijacija u socijalnom radu.

*Obuke i iskustvo relevantno za prijavljenu temu:*

-1999-2003: četvorogodišnja edukacija iz systemske porodične terapije na Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu koja je podrazumevala 1550 sati rada – 550 sati teorije, 600 sati kliničke prakse i 400 sati supervizije. Stekla zvanje systemski porodični terapeut.

-2002-2004: dvogodišnja edukacija iz porodične terapije alkoholizma u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu. Sertifikat o završenoj edukaciji- porodični terapeut za bolesti zavisnosti.

-2003-2004: trener ispred International Organisation for Migration (IOM) u projektu „Psihosocijalni odgovor na traumu u Srbiji” u organizaciji International Organisation for Migration (IOM) i Instituta za mentalno zdravlje Beograd. U okviru ovog projekta učestvovala kao koautor u izradi Programa radionica.

-2010-2011: trener ispred International Organisation for Migration (IOM) u Projektu „Oснаživanje kapaciteta za inkluzivni lokalni razvoj u južnoj Srbiji”, u organizaciji Švedske agencije za međunarodni razvoj (SIDA), Švajcarske agencije za razvoj i saradnju (SDC), Kraljevine Norveške i UNDP, koji su sprovodili UNDP, UNICEF i IOM

-2014 - istraživač ispred International Organisation for Migration (IOM) u projektu “A rapid psychosocial impact assessment in Serbia following the flooding”

Konferencije :

-Dejkovic, S., Djurdjevic, S. „ДЕПРЕСИЈА СТАРИХ У ДОМОВИМА ЗА СТАРЕ - психотерапија или лекови?“ X МЕЂУНАРОДНИ ГЕРОНТОЛОШКИ КОНГРЕС, „СТАРЕЊЕ И ЉУДСКА ПРАВА“, Beograd, 2018

-Dejkovic, S., Djurdjevic, S. „Potencijali vibroakusticne terapije u rehabilitaciji“, MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP „SOCIJALNA POLITIKA U SRBIJI NA RASKRŠĆU VEKOVA“, 2018

-Đurđević, S. „Važnost kompetencija u pripremi studenata OT za njihovu buduću ulogu“, MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP, „SOCIJALNA POLITIKA U SRBIJI NA RASKRŠĆU VEKOVA“, 2018

-Đurđević, S. „PSYCHOTHERAPY IN FORCED CONDITIONS“, 23. Kongres evropske asocijacije psihoterapeuta i 8. Kongres psihoterapeuta Srbije, 2018

*Objavljeni naučno-stručni radovi u vezi sa temom:*

-Ђурђевић, С. Психотерапија – заједничка конструкција реалности, Зборник резимеа, Дани дефектолога Србије, 49, 2007.

-S.Arsic, S. Djurdjevic, M.Arsic, Relation Between Quality of Executive Functions, Attention and Religious Beliefs in Elderly Population, International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR) (2017) Volume 35, No 1, pp 171-181

-Djurdjevic, S., Krivokapić, Ž, Šapić, R., Vićentić, S. Understanding conative regulation systems – an examination of the differences between offenders and non-offenders. Journal of Special Education and Rehabilitation, 17(1–2): 66–84, 2016.

-Dejković, S., Đurđević, S., Jakovljević, O., Pantić, M., Nikolić, J. i Pavlović, J., Bolest zavisnosti kod žena u domovima za starija lica, XXXII SIMPOZIJUM O BOLESTIMA ZAVISNOSTI SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM (2016).

-Ђурђевић, С., Шапић, Р., Перспектива психотерапијског третмана зависника од психоактивних супстанци, Зборник резимеа, Конгрес психотерапеута Србије (2015).